

## Settings

Unser **Einzeltherapieangebot** findet je nach Bedarf und Notwendigkeit beim Klienten Zuhause oder in den Räumen des IpD statt. Die Therapiesitzungen finden wöchentlich für 90 Minuten statt.

Die **Soziale Trainingsgruppe** besteht aus drei bis sechs Teilnehmern sowie zwei pädagogisch-therapeutischen Fachkräften. Um eine gute Gruppendynamik herbei zu führen, finden die Sitzungen zweimal monatlich für 90 Minuten in den Therapieräumen des IpD statt.

Zusätzlich sind bis zu zweimal monatlich **Elterngespräche** vorgesehen. Inhaltlich stehen hier die Psychoedukation und Beratung der Eltern durch die Therapeuten im Vordergrund. Außerdem gibt es die regelmäßige Möglichkeit sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen.

## Offene Sprechstunde

Einmal monatlich bieten wir eine offene Sprechstunde für betroffene und interessierte Eltern/Sorgeberechtigte an. Wir kümmern uns um Fragestellungen, wie: Ich glaube mein Kind ist autistisch. Wie und wo bekomme ich Unterstützung? Mein Kind hat eine Autismusdiagnose erhalten. Was nun?

### **Jeden 2. Donnerstag im Monat**

(außer in den Sommerferien)

**17.30 – 19.00 Uhr**

**Zentrum Potenzial**

Hardt 25, 40764 Langenfeld

Das Angebot ist kostenlos, Anmeldung nicht notwendig.

## Interesse geweckt?

Persönlicher Kontakt steht bei uns an erster Stelle. Wir stehen Ihnen gerne zeitnah zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Sie möchten lieber ein persönliches Gespräch? Dann vereinbaren Sie mit uns Ihren Wunschtermin.



### Lena Gierse

Koordination Autismustherapie

Telefon 02173 26 547 51

l.gierse@ipd-sg.de



ZENTRUM  
POTENZIAL

Hardt 25  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 26 547 10  
Telefax 02173 893 00 45  
potenzial@ipd-sg.de



INTENSIV  
PÄDAGOGISCHER  
DIENST

Intensivpädagogischer  
Dienst Bergisch Land GmbH  
Hardt 25  
40764 Langenfeld  
kontakt@ipd-sg.de

Foto Titel: istock.com, Foto innen: photocase.com/clafouti; Gestaltung: janmarcoschmitz.de

[www.ipd-sg.de](http://www.ipd-sg.de)



ZENTRUM  
POTENZIAL



INTENSIV  
PÄDAGOGISCHER  
DIENST



## Autismustherapie

„Wenn Sie einen Autisten kennen,  
kennen Sie einen Autisten“

## Über Autismus

Autismus als tiefgreifende Entwicklungsstörung unterteilt sich in verschiedene Spektren:

- Frühkindlicher Autismus
- Asperger-Syndrom
- Atypischer Autismus

Die einzelnen Spektren haben jedoch einen fließenden Übergang. Als vier große Säulen des Autismus lassen sich folgende festhalten:

- abweichendes Sozialverhalten
- Schwierigkeiten in der Kommunikation
- eingeschränktes Verhaltensrepertoire
- andersartige Wahrnehmung

Somit teilen zwar alle autistischen Menschen bestimmte Merkmale, dennoch ist keiner von ihnen wie der andere.

## Ziele

Autismus ist nicht heilbar. Die Betroffenen können innerhalb einer Therapie jedoch sehr gut lernen mit der Entwicklungsstörung gut zu leben.

Ziel unserer Autismustherapie ist demnach die Milderung der Folgen der Autismuspektrumstörung. Hierzu gehören:

- die Reduzierung der Symptome
- die Erarbeitung alternativer Verhaltensmöglichkeiten
- die Verringerung der Belastung innerhalb des Familiensystems
- die Integration in die Gesellschaft



## Methoden

Innerhalb unserer Therapie werden das Alter, das individuelle Störungsbild sowie das individuelle Fähigkeitsniveau des Kindes/Jugendlichen berücksichtigt.

Vor diesem Hintergrund arbeiten wir in Einzel- und Gruppentherapeutischen Settings mit verschiedenen Methoden:

- TEACCH-Ansatz (struktur- sowie kommunikationsorientiert)
- Wahrnehmungsförderung
- Training zu Erkennung von Gesichtsausdrücken
- Sensorische Integration
- Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit
- Unterstützte Kommunikation
- Social Stories
- Comic Strip Conversations
- Angstbewältigungsstrategien

## Unser Leitbild

Unser Leitbild wird hierbei geprägt durch eine grundsätzliche Ressourcen- und Lösungsorientierung. Zudem ist eine uneingeschränkte Wertschätzung aller im Prozess beteiligten Personen und Situationen unsere immerwährende Grundhaltung.

Wir arbeiten aus Überzeugung mit systemischen Konzepten und versuchen, einen möglichst ganzheitlichen und individuellen Blickwinkel auf die unterschiedlichen Personen und Umstände zu werfen.